



Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением

**Меню**

9 апреля 2025 г.  
Среда (8 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
<b>Завтрак</b>											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1.6
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5	171*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330</b>	<b>6,813</b>	<b>8,81</b>	<b>41,17</b>	<b>269,34</b>	<b>330</b>	<b>6,813</b>	<b>8,81</b>	<b>41,17</b>	<b>269,34</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
<b>Обед</b>											
Салат из свеклы отварной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4	51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*
Жаркое по-домашнему (свинина)	130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57	394*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	531*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>17,69</b>	<b>23,89</b>	<b>64,16</b>	<b>494,17</b>	<b>540</b>	<b>17,69</b>	<b>23,89</b>	<b>64,16</b>	<b>494,17</b>	
<b>Полдник</b>											
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	ТТк 24
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>330</b>	<b>7,267</b>	<b>6,647</b>	<b>48,81</b>	<b>284,6</b>	<b>330</b>	<b>7,27</b>	<b>6,647</b>	<b>48,81</b>	<b>284,6</b>	
<b>Ужин</b>											
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*
Крендель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5	659*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>7,5</b>	<b>14,4</b>	<b>159</b>	<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>7,5</b>	<b>14,4</b>	<b>159</b>	
Зав.производством : Засухина Т.В. Калькулятор: Лапшина О.Ф.											

**ЗАСУХИНА Т.В.**  
**ЛАПШИНА О.Ф.**

0 3 3 0 2 5 1 8