



**Меню**

25 марта 2025 г.  
Вторник (7 день)

Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	
<b>Завтрак</b>											
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*
Каша манная молочная жидкая	150	4,65	5,59	23,14	161,4	150	4,65	5,59	23,14	161,4	268*
Фруктовый чай с яблоком	150	2,7	2,47	18,75	108	150	2,7	2,47	18,75	108	Ттк 1.01
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325</b>	<b>9,88</b>	<b>13,42</b>	<b>49,27</b>	<b>357,18</b>	<b>325</b>	<b>9,88</b>	<b>13,42</b>	<b>49,27</b>	<b>357,18</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
<b>Обед</b>											
Салат «Здоровье»	30	0,42	4,5	1,89	49,83	30	0,42	4,5	1,89	49,83	13***
Щи из свежей с капусты с картофелем	180	1,26	3,58	5,59	57,96	180	1,26	3,58	5,59	57,96	147*
Плов из свинины	150	10,2	10,72	29,7	262,5	150	10,2	10,72	29,7	262,5	Ттк №1.60
Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,15	17,32	72	150	0,7	0,15	17,32	72	527*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
<b>Итого за обед:</b>	<b>560</b>	<b>16,38</b>	<b>19,35</b>	<b>79,1</b>	<b>559,79</b>	<b>560</b>	<b>16,38</b>	<b>19,35</b>	<b>79,1</b>	<b>559,79</b>	
<b>Полдник</b>											
Картофель тушеный в соусе	100	2,12	5,91	15,51	124	100	2,12	5,91	15,51	124	133*
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>280</b>	<b>4,17</b>	<b>6,27</b>	<b>36,96</b>	<b>223,3</b>	<b>280</b>	<b>4,17</b>	<b>6,27</b>	<b>36,96</b>	<b>223,3</b>	
<b>Ужин</b>											
Ряженка	150	4,2	4,78	6,13	84,39	150	4,2	4,78	6,13	84,39	535*
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84	176*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>170</b>	<b>6,44</b>	<b>5</b>	<b>20,07</b>	<b>151,23</b>	<b>170</b>	<b>6,44</b>	<b>5</b>	<b>20,07</b>	<b>151,23</b>	

Зав. производством : Засухина Т.В.  
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

**ЗАСУХИНА Т.В.**

**ЛАПШИНА О.Ф.**