

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 24 г. Челябинск»  
 Четверг (9 день)

Меню

Согласовано  
 Заведующий образовательным учреждением



| Наименование блюда                   | 1-3 года   |              |              |              |               | 3-7 лет    |              |              |              |               | тех. карт |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
|                                      | Масса      | Белки        | Жиры         | Углев.       | энергетичес   | Масса      | Белки        | Жиры         | Углев.       | энергетичес   |           |
| <b>Завтрак</b>                       |            |              |              |              |               |            |              |              |              |               |           |
| Хлеб белый                           | 20         | 1,39         | 3,9          | 7,39         | 69,59         | 20         | 1,39         | 3,9          | 7,39         | 69,59         | 114*      |
| Масло сливочное порциями             | 5          | 0,05         | 3,6          | 0,05         | 33            | 5          | 0,05         | 3,6          | 0,05         | 33            | 111*      |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150        | 4,27         | 3,94         | 14,23        | 109,5         | 150        | 4,27         | 3,94         | 14,23        | 109,5         | 171*      |
| Чай с молоком (2-й вариант)          | 150        | 1,12         | 0,97         | 13,05        | 65,25         | 150        | 1,12         | 0,97         | 13,05        | 65,25         | 507*      |
| <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>325</b> | <b>6,83</b>  | <b>12,41</b> | <b>34,72</b> | <b>277,34</b> | <b>325</b> | <b>6,83</b>  | <b>12,41</b> | <b>34,72</b> | <b>277,34</b> |           |
| <b>Завтрак 2</b>                     |            |              |              |              |               |            |              |              |              |               |           |
| Сок фруктовый                        | 100        | 0,05         | 0,1          | 0,1          | 46            | 100        | 0,05         | 0,1          | 0,1          | 46            | 537*      |
| <b>Обед</b>                          |            |              |              |              |               |            |              |              |              |               |           |
| Салат из свеклы отварной             | 30         | 0,33         | 3,03         | 3,18         | 41,4          | 30         | 0,33         | 3,03         | 3,18         | 41,4          | 51**      |
| Суп картофельный с бобовыми          | 180        | 1,65         | 3,06         | 11,5         | 77,7          | 180        | 1,65         | 3,06         | 11,5         | 77,7          | 149*      |
| Рагу из птицы                        | 150        | 11,83        | 12,34        | 13,63        | 212,57        | 150        | 11,83        | 12,34        | 13,63        | 212,57        | 412*      |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)     | 150        | 0,075        | 0            | 11,25        | 45            | 150        | 0,075        | 0            | 11,25        | 45            | 531*      |
| Хлеб пшеничный в/с                   | 50         | 3,8          | 5,46         | 24,6         | 117,5         | 50         | 3,8          | 5,46         | 24,6         | 117,5         | 114*      |
| <b>Итого за обед:</b>                | <b>560</b> | <b>17,69</b> | <b>23,89</b> | <b>64,16</b> | <b>494,17</b> | <b>560</b> | <b>17,69</b> | <b>23,89</b> | <b>64,16</b> | <b>494,17</b> |           |
| <b>Полдник</b>                       |            |              |              |              |               |            |              |              |              |               |           |
| Каша ячневая молочная                | 150        | 5,1          | 6,1          | 19,6         | 152,25        | 150        | 5,1          | 6,1          | 19,6         | 152,25        | 6***      |
| Чай сладкий с лимоном                | 150        | 1,05         | 0            | 21,75        | 91,5          | 150        | 1,05         | 0            | 21,75        | 91,5          | 505*      |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,2         | 54,3          | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,2         | 54,3          | 116*      |
| <b>Итого за полдник:</b>             | <b>330</b> | <b>8,13</b>  | <b>6,46</b>  | <b>51,55</b> | <b>298,05</b> | <b>330</b> | <b>8,13</b>  | <b>6,46</b>  | <b>51,55</b> | <b>298,05</b> |           |
| <b>Ужин</b>                          |            |              |              |              |               |            |              |              |              |               |           |
| Молоко кипяченое                     | 150        | 4,35         | 3,75         | 7,2          | 79,5          | 150        | 4,35         | 3,75         | 7,2          | 79,5          | 534*      |
| Крендель сахарный                    | 50         | 4,35         | 3,75         | 7,2          | 79,5          | 50         | 4,35         | 3,75         | 7,2          | 79,5          | 659*      |
| <b>Итого за ужин:</b>                | <b>200</b> | <b>8,7</b>   | <b>7,5</b>   | <b>14,4</b>  | <b>159</b>    | <b>200</b> | <b>8,7</b>   | <b>7,5</b>   | <b>14,4</b>  | <b>159</b>    |           |

Зав. производством: Засухина Т.В.  
 Калькулятор: Лапшина О.Ф.

*Засухина Т.В.*  
 ЗАСУХИНА Т.В.  
 ЛАПШИНА О.Ф.