

Бузулукский филиал  
 ООО «Комбинат  
 школьного питания  
 «ПОДРОСТОК»

Согласовано  
 Взаимодействующий образовательным учреждением



**Меню**

30 января 2025 г.  
 Четверг (4 день)

Наименование блюда	1-3 года				3-7 лет				тех. карт	
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры		Углев.
<b>Завтрак</b>										
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59 114*
Масло сливочное порциями	5	0,05	3,6	0,05	33	5	0,05	3,6	0,05	33 111*
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5 171*
чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25 507*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325</b>	<b>6,83</b>	<b>12,41</b>	<b>34,72</b>	<b>277,34</b>	<b>325</b>	<b>6,83</b>	<b>12,41</b>	<b>34,72</b>	<b>277,34</b>
<b>Завтрак 2</b>										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
<b>Обед</b>										
Салат из свежей отварной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4 51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7 149*
Рагу из птицы	150	11,83	12,34	13,63	212,57	150	11,83	12,34	13,63	212,57 412*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45 531*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5 114*
<b>Итого за обед:</b>	<b>560</b>	<b>17,69</b>	<b>23,89</b>	<b>64,16</b>	<b>494,17</b>	<b>560</b>	<b>17,69</b>	<b>23,89</b>	<b>64,16</b>	<b>494,17</b>
<b>Полдник</b>										
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25 6***
Чай сладкий с лимоном	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5 505*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>330</b>	<b>8,13</b>	<b>6,46</b>	<b>51,55</b>	<b>298,05</b>	<b>330</b>	<b>8,13</b>	<b>6,46</b>	<b>51,55</b>	<b>298,05</b>
<b>Ужин</b>										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5 534*
Крепдель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5 659*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>7,5</b>	<b>14,4</b>	<b>159</b>	<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>7,5</b>	<b>14,4</b>	<b>159</b>

**ЗАСУХИНА Т.В.**

*(Signature)*

Зав. производством : Засухина Т.В.  
 Калькулятор: Лапшина О.Ф.

**ЛАПИШИНА О.Ф.**