



Меню

30 апреля 2025 г.
Среда (3 день)

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетич.	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетич.	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Масло сливочное (порошковое)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*
Каша пшенная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*
Чай с лимоном	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	505*
Итого за завтрак:	325	9,21	11,95	47,81	335,24	325	9,21	11,95	47,81	335,24	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат картофельный	30	0,57	1,62	4,02	33	30	0,57	1,62	4,02	33	62*
Рассольник ленинградский	180	1,68	4,09	13,27	96,6	180	1,68	4,09	13,27	96,6	76**
Котлеты рубленые	50	4,66	4,68	4,68	88,2	50	4,66	4,68	4,68	88,2	282**
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4	422*
Компот из сушеных фруктов (яблоком)	150	0,21	0	15,06	60,75	150	0,21	0	15,06	60,75	531*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за обед:	540	18,84	11,71	66,6	449,25	540	18,84	11,71	66,6	449,25	
Полдник											
Оладьи домашние	94	7,48	7,48	38,73	99,7	94	7,48	7,48	38,73	99,7	Тит №1.66
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	Тит №1.6
Фруктовый чай с яблоком	150	0,08	0	12,16	48,8	150	0,08	0	12,16	48,8	Тит №1.01
Итого за полдник:	254	7,593	7,48	57,39	173,5	254	7,593	7,48	57,39	173,5	
Ужин											
Кисель из концентрата плодового или яблочного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137	609*
Итого за ужин:	183	2,54	3,23	35,79	182	183	2,54	3,23	35,79	182	

Засухина Т.Б.

Лапина О.Ф.

КАПИТАЛ С Ф

Калькулятор: Лапина О.Ф.
Зав. производством: Засухина Т.Б.