

2 июня 2025 г.
Понедельник (6 день)
Наименование блюда

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением
Меню

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт	
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	Углев.	энергетичес
Завтрак												
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	12,19	114,8
Масло сливочное порциями	5	0,025	4,12	0,04	37,4	5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,04	37,4
Каша овсяная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	27,37	182,2
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	13,05	65,25
Итого за завтрак:	338	8,985	17,13	52,65	399,65	338	8,985	17,13	52,65	399,65	52,65	399,65
Завтрак 2												
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	0,1	46
Обед												
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	2,52	26,7
Борщ вегетарианский	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	13,55	80,1
Курица в соусе с томатом	50	5,6	5,62	1,7	80	50	5,6	5,62	1,7	80	1,7	80
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	19,36	96,6
Компот из сушеных фруктов (ябло)	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	21,75	91,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,6	72,4	40	2,64	0,48	13,6	72,4	13,6	72,4
Итого за обед:	550	15,45	10,25	72,48	447,3	550	15,45	10,25	72,48	447,3	72,48	447,3
Полдник												
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	5,28	11,4	22,97	215,4	100	5,28	11,4	22,97	215,4	22,97	215,4
Чай с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	12,75	51
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94	19,68	94
Итого за полдник:	290	8,405	11,72	55,4	360,4	290	8,405	11,72	55,4	360,4	55,4	360,4
Ужин												
Булочка «Алтайская»	50	4,3	2,5	26,4	145	50	4,3	2,5	26,4	145	26,4	145
Молоко кипяченое	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	17,32	72
Итого за ужин:	200	4,67	2,65	43,72	217	200	4,67	2,65	43,72	217	43,72	217
Зав. производством: Засухина Т.В. Калькулятор: Лапина О.Ф.												

Засухина Т.В.
Лапина О.Ф.