



Меню

4 июня 2025 г.
Среда (8 день)

Наименование блюда

1-3 года												3-7 лет					тех. карт
Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетич	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетич								
Завтрак																	
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*						
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	TK1.6						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5	171*						
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*						
Итого за завтрак:	330	6,813	8,81	41,17	269,34	330	6,813	8,81	41,17	269,34							
Завтрак 2																	
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*						
Обед																	
Салат из свежесы отварной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4	51**						
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*						
Жаркое по-домашнему	130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57	394*						
Компот из сушеных фруктов (яблоком)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	531*						
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*						
Итого за обед:	540	17,69	23,89	64,16	494,17	540	17,69	23,89	64,16	494,17							
Полдник																	
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***						
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	TK1.24						
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*						
Итого за полдник:	330	7,267	6,647	48,81	284,6	330	7,267	6,647	48,81	284,6							
Ужин																	
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*						
Крепитель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5	659*						
Итого за ужин:	200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159							

Зас.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Зав. производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.