

Меню

5 февраля 2025 г.  
Среда (8 день)

Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда	1-3 года				3-7 лет				тех. карт
	Белки	Жиры	Углев.	Энергетичес	Белки	Жиры	Углев.	Энергетичес	
<b>Завтрак</b>									
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	20	1,39	3,9	7,39	69,59/114*
Сыр порциами	5	1,15	1,47	0	5	1,15	1,47	0	18,2/366*
Каша пшеница молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	150	5,55	5,61	27,37	182,2/273*
Чай сладкий с лимоном	150	1,12	0,97	13,05	150	1,12	0,97	13,05	65,25/505*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325</b>	<b>9,21</b>	<b>11,95</b>	<b>47,81</b>	<b>325</b>	<b>9,21</b>	<b>11,95</b>	<b>47,81</b>	<b>335,24</b>
<b>Завтрак 2</b>									
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	100	0,05	0,1	0,1	46/537*
<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	30	0,52	1,84	2,52	30	0,52	1,84	2,52	28,44/82*
Рассольник ленинградский	180	1,68	4,09	13,27	180	1,68	4,09	13,27	96,6/76**
Котлеты рубленые	50	4,66	4,68	4,68	50	4,66	4,68	4,68	88,2/282**
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	100	9,74	0,96	19,37	116,4/422*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	1,05	0	21,75	150	1,05	0	21,75	91,5/531*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	30	1,98	0,36	10,2	54,3/116*
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>19,63</b>	<b>11,93</b>	<b>71,79</b>	<b>540</b>	<b>19,63</b>	<b>11,93</b>	<b>71,79</b>	<b>475,44</b>
<b>Полдник</b>									
Картофель тушеный в соусе	120	2,54	7,09	18,61	120	2,54	7,09	18,61	148,8/133*
Фруктовый чай с яблоком	150	0,08	0	12,16	150	0,08	0	12,16	48,8/114*
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	50	2,28	0,24	14,76	70,5/114*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>320</b>	<b>4,9</b>	<b>7,33</b>	<b>45,53</b>	<b>320</b>	<b>4,9</b>	<b>7,33</b>	<b>45,53</b>	<b>268,1</b>
<b>Ужин</b>									
Ряженка	150	4,35	3,75	6	150	4,35	3,75	6	75/535*
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	33	2,47	3,23	24,54	137/609*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>183</b>	<b>6,82</b>	<b>6,98</b>	<b>30,54</b>	<b>183</b>	<b>6,82</b>	<b>6,98</b>	<b>30,54</b>	<b>212</b>

Засукина Т.В.  
Калькулятор: Лапина О.Ф.

ЗАСУКИНА Т.В.  
ЛАПИНА О.Ф.