

Меню

11 февраля 2025 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд

	1-3 года				3-7 лет				тех. карт	
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры		Углев.
Завтрак										
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59
Повидло	10	0,05	3,6	7,19	28,96	10	0,05	3,6	7,19	28,96
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	5,37	7,05	21,6	171,3	150	5,37	7,05	21,6	171,3
Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25
Итого за завтрак:	330	9,21	16,57	48,1	329,1	330	9,21	16,57	48,1	329,1
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46
Обед										
Салат «Степной»	30	0,72	3,09	5,4	52,32	30	0,72	3,09	5,4	52,32
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34
Шницель «Сытный»	50	7,88	4,66	6,28	98,41	50	7,88	4,66	6,28	98,41
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5
Итого за обед:	560	23,93	11,07	86,4	521,97	560	23,93	11,07	86,4	521,97
Полдник										
Макаронны запеченные с сыром	100	6,05	5,04	17	137	100	6,05	5,04	17	137
Чай с сахаром, вареньем, медом (сахаром) (2-й вариант)	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3
Итого за полдник:	280	8,1	5,4	38,45	236,3	280	8,10	5,4	38,45	236,3
Ужин										
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5
Итого за ужин:	170	6,59	3,97	21,14	146,34	170	6,59	3,97	21,14	146,34

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПИНА О.Ф.

Зав.производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением