

ЗАСУЛУСЛОВЕ АЗМА  
 900 ДОБИВИТ  
 ВЕЛЫНОГО РЕТАВИ  
 . 90 ДРАСУФУ



Согласовано  
 Заведующий образовательным учреждением

Меню

14 января 2025 г.  
 Вторник (2 день)

Наименование блюда

	1-3 года				3-7 лет				тех. карт	
	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	Энергетиче	Масса	Белки	Жиры		Углеб.
<b>Завтрак</b>										
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59 114*
Повидло	10	0,05	3,6	7,19	28,96	10	0,05	3,6	7,19	28,96 Трк 1.6
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	5,37	7,05	21,6	171,3	150	5,37	7,05	21,6	171,3 272*
Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25 514*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330</b>	<b>9,21</b>	<b>16,57</b>	<b>48,1</b>	<b>329,1</b>	<b>330</b>	<b>9,21</b>	<b>16,57</b>	<b>48,1</b>	<b>329,1</b>
<b>Завтрак 2</b>										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
<b>Обед</b>										
Салат «Степной»	30	0,72	3,09	5,4	52,32	30	0,72	3,09	5,4	52,32 114***
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,04	10,5	65,34	180	1,42	1,04	10,5	65,34 607
Щипель «Литва»	30	7,88	4,66	6,28	98,41	30	7,88	4,66	6,28	98,41 Трк1.1
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4 422*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72 526*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5 114*
<b>Итого за обед:</b>	<b>560</b>	<b>23,93</b>	<b>11,07</b>	<b>86,4</b>	<b>521,97</b>	<b>560</b>	<b>23,93</b>	<b>11,07</b>	<b>86,4</b>	<b>521,97</b>
<b>Полдник</b>										
Макароны запеченные с сыром	100	6,05	5,04	17	137	100	6,05	5,04	17	137 302*
Чай с сахаром, вареньем, медом (сахаром) (2-й вариант)	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45 503*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>280</b>	<b>8,1</b>	<b>5,4</b>	<b>38,45</b>	<b>236,3</b>	<b>280</b>	<b>8,10</b>	<b>5,4</b>	<b>38,45</b>	<b>236,3</b>
<b>Ужин</b>										
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84 176*
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5 516*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>170</b>	<b>6,59</b>	<b>3,97</b>	<b>21,14</b>	<b>146,34</b>	<b>170</b>	<b>6,59</b>	<b>3,97</b>	<b>21,14</b>	<b>146,34</b>

Зав. производством: Засухина Т.В.  
 Калькулятор: Лапина О.Ф.

**ЗАСУЛУСЛОВЕ АЗМА**  
**ЛАПИНА О.Ф.**