

Меню

14 февраля 2025 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюда	1-3 года			3-7 лет			тех. карт		
	Масса	Белки	Жиры	Угле-воды	Масса	Белки		Жиры	Угле-воды
Завтрак									
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	20	1,38	3,89	7,38	69,58 114*
Повидло	10	0,05	3,6	7,19	10	0,05	3,6	7,19	28,96 Трк 1.6
Каша пшеница молочная жидкая	150	5,85	7,09	26,85	150	5,85	7,09	26,85	212,7 273*
Кофейный напиток с молоком	150	1,5	1,79	19,23	150	1,5	1,79	19,23	98,9 514*
Итого за завтрак:	330	8,78	16,37	60,65	330	8,78	16,37	60,65	410,14
Завтрак 2									
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
Обед									
Икра морковная или свекловичная (морковная)	30	0,33	3,03	2,73	30	0,33	3,03	2,73	39,6 54**
Борщ вегетарианский	180	1,94	2,05	13,55	180	1,94	2,05	13,55	80,1 59**
Биточки «Класс-снэкс»	50	6,93	6,23	3,12	50	6,93	6,23	3,12	96,43 Трк 11
Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	100	2,1	4,4	10,9	92 434*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,39	0	21,6	150	0,39	0	21,6	76,8 526*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
Итого за обед:	540	13,67	16,07	62,1	540	13,67	16,07	62,1	439,23
Полдник									
Омлет натуральный	100	8,61	13,72	2,3	100	8,61	13,72	2,3	163 307*
Чай с сахаром, вареньем, медом (сахаром)	150	0,075	0	11,25	150	0,075	0	11,25	45 503*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	40	3,04	0,32	19,68	94 114*
Итого за полдник:	290	11,73	14,04	33,23	290	11,73	14,04	33,23	302
Ужин									
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,08	0	12,16	150	0,08	0	12,16	48,8 516*
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	20	2,24	0,22	13,94	66,84 176*
Итого за ужин:	170	2,32	0,22	26,1	170	2,32	0,22	26,1	115,64

Засукина Т.В.

Лапина О.Ф.



Зав. производством: Засукина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.

