

ИЗУДЯДСКАЯ ФИЛИАЛ
КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ИНИЦИАТИВНОГО
ПРОЕКТА



Меню

16 января 2025 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюда

	1-3 года						3-7 лет				тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Масло сливочное порциями	5	0,05	3,6	0,05	33	5	0,05	3,6	0,05	33	111*
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5	171*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Итого за завтрак:	325	6,83	12,41	34,72	277,34	325	6,83	12,41	34,72	277,34	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат из свеклы отварной	30	0,22	2,02	3,16	41,4	30	0,22	2,02	3,16	41,4	51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*
Рагу из птицы	150	11,83	12,34	13,63	212,57	150	11,83	12,34	13,63	212,57	412*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	531*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
Итого за обед:	560	17,69	23,89	64,16	494,17	560	17,69	23,89	64,16	494,17	
Полдник											
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
Чай сладкий с лимоном	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	505*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за полдник:	330	8,13	6,46	51,55	298,05	330	8,13	6,46	51,55	298,05	
Ужин											
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*
Крендель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5	659*
Итого за ужин:	200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159	

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПИНА О.Ф.

Зав. производством : Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.