



Меню
17 февраля 2025 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюда	3-3 года				3-7 лет				тех. карт	
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры		Углев.
Завтрак										
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137
Сыр порциями	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25
Чай с молоком (2-й вариант)	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25
Итого за завтрак:	338	11,12	12,82	56,06	366,7	338	11,12	12,82	56,06	366,7
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46
Обед										
Салат «Здоровье»	30	0,43	4,5	1,9	49,8	30	0,43	4,5	1,9	49,8
Суп картофельный с крутой	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34
Фрикадельки мясные в соусе	70	6,65	10,71	7,98	154,7	70	6,65	10,71	7,98	154,7
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6
Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3
Итого за обед:	560	14,62	17,98	70,19	492,74	560	14,62	17,98	70,19	492,74
Полдник										
Рагу из овощей	100	1,57	8,23	8,66	115,17	100	1,57	8,23	8,66	115,17
Чай с сахаром ,вареньем, медом (сахаром)(2-й вариант)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5
Итого за полдник:	300	5,445	8,63	44,51	277,67	300	5,445	8,63	44,51	277,67
Ужин										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5
Булочка молочная	50	2,24	0,22	13,94	66,84	50	2,24	0,22	13,94	66,84
Итого за ужин:	200	6,59	3,97	21,14	146,34	200	6,59	3,97	21,14	146,34

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПИНА О.Ф.

Зав.производством : Засухина Т.В.
 Калькулятор: Лапина О.Ф.