

ПУСКОВЕ ФИЛИАЛ
 300 КОМБИНАТ
 ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 КОМАНАТОС
 21 августа 2024г.
 Среда (8 день)

Меню

Согласовано
 Заведующий образовательным учреждением



Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетичес	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Сыр порциями	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	106*
Каша манная молочная жидкая	150	4,65	5,59	23,14	161,4	150	4,65	5,59	23,14	161,4	268*
Фруктовый чай с яблоком	150	2,7	2,47	18,75	108	150	2,7	2,47	18,75	108	Ттк 1.01
Итого за завтрак:	325	9,88	13,42	49,27	357,18	325	9,88	13,42	49,27	357,18	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат «Здоровье»	30	0,42	4,5	1,89	49,83	30	0,42	4,5	1,89	49,83	13***
Щи из свежей с капусты с картофелем	180	1,26	3,58	5,59	57,96	180	1,26	3,58	5,59	57,96	147*
Фрикадельки мясные в соусе	80	11,34	11,6	29,52	264	80	11,34	11,6	29,52	264	288*
Рис отварной	100	2,58	3,38	26,84	150,12	100	2,58	3,38	26,84	150,12	419*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	527*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за обед:	590	20,1	23,61	105,76	711,41	590	19,77	23,61	105,76	711,41	
Полдник											
Картофель тушеный в соусе	100	2,12	5,91	15,51	124	100	2,12	5,91	15,51	124	133*
Фруктовый чай	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	Ттк 1.6
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за полдник:	280	4,185	6,27	38,46	229,3	280	4,19	6,27	38,46	229,3	
Ужин											
Какао с молоком (1-й вариант)	150	0,39	3,35	21,6	76,8	150	0,39	3,35	21,6	76,8	508*
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,32	31,9	155	50	4,25	2,32	31,9	155	589*
Итого за ужин:	200	4,64	5,67	53,5	231,8	200	4,64	5,67	53,5	231,8	

Зав. производством : Засухина Т.В.
 Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Handwritten signature of the preparer.

ЗАСУХИНА Т.В.
 ЗАВЕДУЮЩАЯ

Vertical text on the right side of the page, including the name of the organization and other administrative details, partially obscured by the stamp and bleed-through.