



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

23 апреля 2025 г.
Среда (8 день)

тех. карт

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет				
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Энергетичес	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Энергетичес
Завтрак										
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59 114*
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25 114*
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5 171*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25 507*
Итого за завтрак:	330	6,813	8,81	41,17	269,34	330	6,813	8,81	41,17	269,34
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
Обед										
Салат из свежесы вареной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4 51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7 149*
Жаркое по-домашнему (свинина)	130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57 394*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45 531*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5 114*
Итого за обед:	540	17,69	23,89	64,16	494,17	540	17,69	23,89	64,16	494,17
Полдник										
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25 6***
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05 116*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
Итого за полдник:	330	7,267	6,647	48,81	284,6	330	7,267	6,647	48,81	284,6
Ужин										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5 534*
Крепитель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5 659*
Итого за ужин:	200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159

Зав. производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.