

24 февраля 2025 г.
Повседневник (1 день)

Меню



Сотисовано
Заведующий организационным учреждением

Наименование блюда	1-3 год						3-7 лет						тех. карт
	Масса	Велич	Жиры	Углев.	Белки	Энергетиче	Масса	Велич	Жиры	Углев.	Белки	Энергетиче	
Завтрак													
Печенье	33	2,29	6,43	12,19		114,8	33	2,29	6,43	12,19		114,8	609*
Масло сливочное порциями	5	0,025	4,12	0,04		37,4	5	0,025	4,12	0,04		37,4	111*
Каша пшеница молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37		182,2	150	5,55	5,61	27,37		182,2	273*
Чай с молоком (2-й пережит)	150	1,12	0,97	13,05		65,25	150	1,12	0,97	13,05		65,25	507*
Итого за завтрак:	338	8,985	17,13	52,65		399,65	338	8,985	17,13	52,65		399,65	
Затрапак 2													
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1		46	100	0,05	0,1	0,1		46	537*
Обед													
Винегрет овощной	30	0,52	4,32	2,72		55,6	30	0,52	4,32	2,72		55,6	82*
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55		80,1	180	1,94	2,05	13,55		80,1	152*
Гуш из говядины	50	8,58	9,16	1,75		123,75	50	8,58	9,16	1,75		123,75	373*
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36		96,6	100	3,77	0,45	19,36		96,6	297*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	1,05	0	21,75		91,5	150	1,05	0	21,75		91,5	531*
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,6		72,4	40	2,64	0,48	13,6		72,4	116*
Итого за обед:	550	18,5	16,46	72,73		519,95	550	18,5	16,46	72,73		519,95	
Полдник													
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	5,28	11,4	22,97		215,4	100	5,28	11,4	22,97		215,4	244*
Чай сладкий с лимоном	150	0,085	0	12,75		51	150	0,085	0	12,75		51	505*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		94	40	3,04	0,32	19,68		94	114*
Итого за полдник:	290	8,405	11,72	55,4		360,4	290	8,405	11,72	55,4		360,4	
Ужин													
Булочка «Алтайская»	50	4,3	2,5	26,4		145	50	4,3	2,5	26,4		145	577*
Молоко кипяченное	150	0,37	0,15	17,32		72	150	0,37	0,15	17,32		72	535*
Итого за ужин:	200	4,67	2,65	43,72		217	200	4,67	2,65	43,72		217	
Зав. производством: Засухина Т.В.													
Калькулятор: Лапина О.Ф.													

Handwritten signature

КАРТА