



Согласовано
 Ответственным образовательным учреждением

Меню

24 апреля 2025 г.
 Четверг (9 день)

тех. карт

Наименование блюда	1-3 года				3-7 лет				Энергетичес
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Масса	Белки	Жиры	Углев.	
Завтрак									
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	20	1,39	3,9	7,39	69,59 114*
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	5	1,15	1,47	0	18,2 366*
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	5,37	7,05	21,6	150	5,37	7,05	21,6	171,3 272*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	150	1,12	0,97	13,05	65,25 507*
Итого за завтрак:	325	9,03	13,39	42,04	325	9,03	13,39	42,04	324,34
Завтрак 2	100	0,05	0,1	0,1	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
Обед									
Сок фруктовый	30	0,33	3,03	2,73	30	0,33	3,03	2,73	39,6 54**
Икра морковная или свекляная (морковная)	180	1,42	1,96	10,5	180	1,42	1,96	10,5	65,34 80*
Суп картофельный с крупой	50	7,88	4,66	6,28	50	7,88	4,66	6,28	98,41 ТТК1
Шницель «Сытный»	100	2,1	4,4	10,9	100	2,1	4,4	10,9	92 434*
Картофельное пюре	150	0,37	0,15	17,32	150	0,37	0,15	17,32	72 526*
Компот из свежих плодов или ягод	50	3,8	5,46	24,6	50	3,8	5,46	24,6	117,5 114*
Хлеб пшеничный в/с	560	15,9	19,66	72,33	560	15,9	19,66	72,33	484,85
Итого за обед:	93	7,4	7,15	29,64	93	7,4	7,15	29,64	212,7 ТТК1.02
Блинчики с пылу жару	30	0,82	1,9	4,71	30	0,82	1,9	4,71	39,15 449*
Соус молочный сладкий	150	0,085	0	12,75	150	0,085	0	12,75	51 505*
Чай сладкий с лимоном	273	8,31	9,05	47,1	273	8,31	9,05	47,1	302,85
Итого за полдник:	33	2,29	6,43	12,19	33	2,29	6,43	12,19	114,8 609*
Ужин	150	0,07	0	11,25	150	0,07	0	11,25	45 516*
Печенье	183	2,36	6,43	23,44	183	2,36	6,43	23,44	159,8
Кисель из концентрата плодового или ягодного									
Итого за ужин:									
Итого за день:									

Зав. производством: Засухина Т.В.
 Калькулятор: Лапина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.
 Калькулятор