



26 мая 2025 г.
Понедельник (Лень)

Меню

Заведующий образовательным учреждением

Наименование блюд		1-3 года						3-7 лет						тех. карт	
Завтрак	Обед	Завтрак 2	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед

Печенье															
Масло сливочное (порциями)	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137	609*				
Каши ячневая, молочная	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*				
Чай с молоком (2-й вариант)	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	507*				
Итого за завтрак:	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25	507*				
Сок фруктовый	338	11,12	12,82	56,06	366,7	338	11,12	12,82	56,06	366,7					
Итого за завтрак 2															

Салат «Здоровье»	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*				
Суп картофельный с крупой	30	0,43	4,5	1,9	49,8	30	0,43	4,5	1,9	49,8	13*				
Ужин	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34	80*				

Макаронные изделия отварные	70	6,02	14,65	2,52	166,11	70	6,02	14,65	2,52	166,11	103				
Компот из смеси сухофруктов	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	297*				
Хлеб ржаной-пшеничный	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72	527*				
Итого за обед:	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*				
Полдник	560	13,99	21,92	64,73	504,15	560	13,99	21,92	64,73	504,15					

Рагу из овощей	100	1,57	8,23	8,66	115,17	100	1,57	8,23	8,66	115,17	137*				
Чай с сахаром, вареньем, медом (сахаром) 2-й вариант)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	503*				
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*				
Итого за полдник:	300	5,445	8,63	44,51	277,67	300	5,445	8,63	44,51	277,67					

Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*				
Булочки молочная	50	2,24	0,22	13,94	66,84	50	2,24	0,22	13,94	66,84	585*				
Итого за ужин:	200	6,59	3,97	21,14	146,34	200	6,59	3,97	21,14	146,34					
Зав. производством: Засухина Т.В.															
Калькулятор: Лапина О.Ф.															

ЗАСУХИНА Т.В.
ЛАПИНА О.Ф.