

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«Подрусток»

28 декабря 2024 г.
Суббота (11 день)



Handwritten signature

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Повидло	10	0,05	3,6	7,19	28,96	10	0,05	3,6	7,19	28,96	Ттк1.6
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
Чай с молоком (2-й вариант)	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25	507*
Итого за завтрак:	330	8,93	15,61	46,09	310,04	330	8,93	15,61	46,09	310,04	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат «Здоровье»	30	0,43	4,5	1,9	49,8	30	0,43	4,5	1,9	49,8	13***
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34	80**
Фрикадельки мясные в соусе	70	6,65	10,71	7,98	154,7	70	6,65	10,71	7,98	154,7	288*
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	297*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0	20,25	72	150	0,37	0	20,25	72	527*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за обед:	560	14,62	17,98	70,19	492,74	560	14,62	17,98	70,19	492,74	
Полдник											
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	1,57	8,23	8,66	115,17	100	1,57	8,23	8,66	115,17	244*
Чай с сахаром ,вареньем, медом (сахаром)(2-й вариант)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	503*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за полдник:	300	5,445	8,63	44,51	277,67	300	5,445	8,63	44,51	277,67	
Ужин											
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	ттк24
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,53	12,19	114,8	609*
Итого за ужин:	183	2,477	6,617	31,2	192,85	183	2,477	6,717	31,2	192,85	

Зав. производством : Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Handwritten signature

Засухина Т.В.
Лапшина О.Ф.